

5 COSAS QUE TE OBLIGARÍA A HACER CON IA

Para que no pierdas tiempo en tu negocio. Paso a paso, con las instrucciones exactas para copiar y pegar.

Lo que antes me tomaba semanas, hoy lo hago en un día.



Nade Vera

Cofundadora de Fin Family y Propulsa · @nadezda_vera

DURANTE AÑOS, EN MI EQUIPO **HICIMOS TODO A MANO**

Analizábamos las ventas una por una, armábamos el perfil de nuestro cliente ideal (el avatar) leyendo encuestas completas, montábamos cada página desde cero y pasábamos noches enteras diseñando portadas y preparando publicaciones. Siempre sentíamos que el negocio nos iba ganando.

El 22 de mayo de 2026 empecé en serio con la inteligencia artificial: construí el primer tablero de control de la academia. Desde entonces, la IA nos ayuda a analizar las ventas y las encuestas, a entender a nuestro cliente ideal y a montar páginas. Lo que antes nos tomaba semanas, ahora lo resolvemos en un día.

ESTO ES LO QUE HICE EN UNA SOLA SEMANA

- Ordené todo lo que he dicho en mi canal de YouTube: **549 videos, 523 transcritos**, convertidos en un documento con mi historia, mis métodos y mis frases.
- Rediseñé las **312 portadas** de mi canal con un solo estilo.
- Creé **20 fotos profesionales** con ropa y lugares distintos, sin hacer una sesión de fotos.
- Armé carruseles completos, con investigación y capturas reales, en **una hora** cada uno.

LO MÁS IMPORTANTE

No te voy a decir que la IA lo hace todo sola. **Tú pones el criterio; la IA hace el trabajo pesado.** Y cuando no pones el criterio, se nota: te lo cuento en la cosa número 5.

Aquí tienes las 5 cosas, en el orden en que te recomiendo hacerlas.

— Nade

CÓMO CALCULÉ LOS TIEMPOS

CUÁNTO TIEMPO TE DEVUELVE LA IA

"A mano" es lo que lleva hacerlo sin IA (por ejemplo, transcribir 1 hora de video lleva unas 4 horas). "Con IA" es lo que me tomó a mí. Son aproximados y dependen de cuánto contenido tengas.

Nº	QUÉ HACES	A MANO	CON IA
1	Construye tu cerebro	Unas 460 horas	Unas 3 horas
2	Haz tus portadas en serie	Unas 155 horas	Unas 3 horas
3	Mira qué funciona antes de crear	Unas 10 horas	Unos 15 minutos
4	Ten tus fotos sin sesión de fotos	Cerca de 1 semana	Unos 15 minutos
5	Haz un carrusel de principio a fin	Unos 2 días	Cerca de 1 hora

LO QUE NECESITAS

- ✓ Una cuenta en **Claude** o **ChatGPT**. Los dos tienen plan gratis con límites. Para trabajar con muchos archivos o crear muchas imágenes (esto último, con ChatGPT) vas a necesitar el plan de pago.
- ✓ Una carpeta en tu computador o en Google Drive donde guardar todo.
- ✓ Tus propios videos, reuniones, fotos y publicaciones. La IA trabaja con lo tuyo: eso es lo que la hace útil.

1

CONSTRUYE TU CEREBRO

A mano: unas 460 horas

Con IA: unas 3 horas

```
(transcripciones/directo_kw53n0ig01.md)
- 10 puntos para hacer que el DINERO trabaje para ti · 83 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=-WSxBpxBGe4) · [transcripción]
(transcripciones/directo_-WSxBpxBGe4.md)
- ¿Ahorras cada mes... y aún así no te alcanza? · 71 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=wLw5R8cU0HI) · [transcripción]
(transcripciones/directo_wLw5R8cU0HI.md)
- 🔥 20 FORMAS para permanecer pobre ❌ (Enseñanzas de Alex Hormozi) · 65 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=6EbbNaoMP3U) ·
[transcripción](transcripciones/directo_6EbbNaoMP3U.md)
- El Mapa para Dejar de Sufrir por Dinero · 53 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=Sk91WP2Uqf4) · [transcripción]
(transcripciones/directo_Sk91WP2Uqf4.md)
- Cambia tu Energía, Cambia tu Economía · 55 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=veqw1ahCw-k) · [transcripción]
(transcripciones/directo_veqw1ahCw-k.md)
- Elegir tu Molde: ¿Esclavo del Sistema o Administrador de Riqueza? · 56 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=NQlv9VAM0Go) ·
[transcripción](transcripciones/directo_NQlv9VAM0Go.md)
- Cómo Usar Tu Mente para Atraer Riqueza sin Bloqueos · 49 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=P1JY6jwXXDA) · [transcripción]
(transcripciones/directo_P1JY6jwXXDA.md)
- Efecto de la riqueza oculta y una sorpresa · 55 min · [video](https://www.youtube.com/watch?v=eKNvIyMF-HY) · [transcripción]
(transcripciones/directo_eKNvIyMF-HY.md)
```

Todo lo demás sale de aquí. Si la IA no te conoce, te va a escribir como escribe todo el mundo: genérico, sin tu historia y sin tu voz. Cuando le das tu "cerebro" —todo lo que ya has dicho en videos, directos, historias, clases y reuniones—, la IA escribe como tú, recuerda tus métodos y te ayuda a decidir con lo que tú ya sabes.

PASO A PASO

- 1 **Reúne tus transcripciones.** En YouTube Studio → Subtítulos, elige el video, toca Editar junto al idioma y, en el menú de opciones, Descargar subtítulos. Para audios o videos de Instagram, usa una herramienta de transcripción (yo uso Whisper, de OpenAI).
- 2 **Graba todas tus reuniones con Fathom**, incluidas las de tu equipo si lo tienes. Funciona con Zoom, Google Meet y Microsoft Teams, y transcribe cada reunión solo.
- 3 **Guárdalo todo en una sola carpeta**, un archivo por video o reunión, con el título y la fecha en el nombre.
- 4 **Pídele a la IA que te arme tu documento base:**

INSTRUCCIÓN PARA COPIAR

Lee todas estas transcripciones. Arma un documento con: 1) mi historia en orden cronológico, 2) mis métodos y sus pasos, 3) las frases que más repito, 4) los resultados de mis clientes con sus cifras. Cita la frase exacta y el video o la reunión de donde sale cada dato. Marca lo que se contradiga entre fuentes. No inventes nada.

- 5 **Revisa y corrige.** La IA ordena, tú confirmas.
- 6 **Úsalo siempre.** Cada vez que le pidas algo a la IA, dale este documento primero.

ERRORES QUE DEBES EVITAR

- Darle solo 2 o 3 videos. Mientras más le des, mejor te conoce.
- No pedirle la fuente de cada dato. Si no te dice de dónde sale, puede estar inventando.
- Guardarlo y no volver a usarlo.

Herramientas: Claude · Subtítulos de YouTube · Whisper (OpenAI) · Fathom

SIN **CÓDIGO HUMANO**, LA IA NO TE CONOCE

¿NO TIENES VIDEOS DE YOUTUBE?

No importa. Dale a la IA todo lo que tengas sobre ti y tu trabajo, aunque esté desordenado: notas de voz, documentos, presentaciones, correos, publicaciones, tu página. Así empezamos nosotros: con lo que había, sin organizarlo primero.

En un evento de Russell Brunson de septiembre de 2026, Miguel Carrasco Fernández mostró su cerebro digital y dijo algo que se me quedó: sin tu "**código humano**" —tu punto de vista, tu mensaje, tu lenguaje, lo que defiendes, tu fe— la IA no puede hacer lo que él hace. Contó que con solo pedirle a su IA "ayúdame a hacerme viral" logró un video de unas 250 mil vistas, porque ya lo conocía.

MI EJEMPLO

Mis 523 videos transcritos son eso: mi código humano. Por eso la IA hoy escribe como yo.

QUÉ DARLE A TU IA PARA QUE TE CONOZCA

- 1 **Tu historia:** de dónde vienes, qué te pasó y por qué haces lo que haces.
- 2 **Tu punto de vista:** en qué crees, qué defiendes y con qué no estás de acuerdo.
- 3 **Tu forma de hablar:** tus frases, tus ejemplos, cómo explicas.
- 4 **Tu trabajo:** tus métodos, tus clientes y sus resultados.



Mientras más le das, más se parece a ti.

2

HAZ TUS PORTADAS EN SERIE

A mano: unas 155 horas

Con IA: unas 3 horas



Una portada bonita no basta: necesitas 300 igual de bonitas. Cuando todo tiene el mismo estilo, la gente te reconoce antes de leer tu nombre. Con IA defines el estilo una vez y lo aplicas a todo.

PASO A PASO

- 1 **Elige 2 o 3 portadas de referencia** que te encanten y **3 fotos tuyas reales**.
- 2 **Haz 4 pruebas** con estilos distintos y elige una. No sigas hasta que te guste de verdad.
- 3 **Pídele a la IA el texto corto de cada portada:**

INSTRUCCIÓN PARA COPIAR

Del título de cada video saca un texto de portada de máximo 5 palabras en MAYÚSCULAS y de 1 a 3 palabras para un recuadro amarillo. Respeta el tema del título. No inventes cifras.

- 4 **Genera todas con el mismo estilo** y revísalas en hojas de 20, en grande.
- 5 **Súbelas**. Ojo: YouTube deja subir unas 100 portadas al día; si tienes muchas, repártelas en varios días.

ERRORES QUE DEBES EVITAR

- Usar imágenes genéricas de monedas o gráficos. Tu cara y un texto claro funcionan mejor.
- Usar letras que no contrastan con el fondo.
- No revisar una por una: la IA a veces escribe mal o deforma caras.

Herramientas: Claude · ChatGPT (imágenes) · YouTube Studio

3

MIRA QUÉ FUNCIONA ANTES DE CREAR

A mano: unas 10 horas

Con IA: unos 15 minutos

El error más caro no es publicar poco: es publicar mucho de lo que nadie quiere ver. Antes de grabar o diseñar, busca qué videos de tu tema crecieron mucho más de lo normal y copia la **forma** (el gancho, la estructura, el cierre), nunca el contenido.

PASO A PASO

- 1 **Usa una herramienta que mida videos virales por tema.** Yo uso Sandcastles, que compara cada video con el promedio de su propia cuenta.
- 2 **Busca los que más superaron su promedio en los últimos 90 días.** Un video con 50.000 vistas en una cuenta que suele tener 2.000 te enseña más que uno con 1 millón en una cuenta gigante.
- 3 **Pídele a la IA que te explique por qué funcionó:**

INSTRUCCIÓN PARA COPIAR

De estos 10 videos, dime qué tienen en común en el gancho de los primeros 3 segundos, en la estructura y en el cierre. Luego propón 3 ideas para mi negocio con esa misma forma, sin copiar el contenido.

- 4 **Dale tu cerebro (cosa número 1)** para que las ideas salgan con tu historia y tus métodos.

LA IDEA EN UNA FRASE

No adivines qué publicar: mira qué ya le funcionó a otros en tu tema y ponle tu historia.

ERRORES QUE DEBES EVITAR

- Copiar el contenido tal cual. Se nota, y no es tuyo.
- Fijarte solo en las vistas totales: importa cuánto superó su propio promedio.
- Mirar cuentas de otro tema. Busca en tu nicho.

Herramientas: Claude · Sandcastles

4

TUS FOTOS SIN SESIÓN DE FOTOS

A mano: cerca de 1 semana

Con IA: unos 15 minutos



Tu cara vende más que cualquier imagen de archivo, pero una sesión de fotos cada mes es cara y lenta. Con 3 fotos tuyas reales, la IA crea fotos profesionales con distinta ropa y lugares.

PASO A PASO

- 1 **Sube 3 fotos recientes** con buena luz, de frente y un poco de lado.
- 2 **Describe la ropa, la pose y el lugar.** Truco: guarda fotos de ropa que te guste y úsalas de referencia.
- 3 **Usa esta instrucción:**

INSTRUCCIÓN PARA COPIAR

Estas 3 fotos son de la misma persona. Crea una foto nueva y profesional de ESTA PERSONA, con la cara exactamente igual (mismos rasgos y pelo, y gafas si las usa; no la embellezcas). Ropa: [describe]. Pose: [describe]. Lugar: [describe]. Luz natural, vertical 4:5, sin texto.

- 4 **Revisa que la cara sea la tuya.** Si no te reconoces, descártala. Sin excepciones.

SÉ TRANSPARENTE

Son fotos hechas con IA a partir de tus fotos. No las uses para mostrar resultados, lugares o cosas que no son reales.

ERRORES QUE DEBES EVITAR

- Pedirle que te "embellezca": terminas pareciendo otra persona.
- Repetir la misma ropa en todas.
- Elegir ropa que no usarías en la vida real.

Herramientas: ChatGPT (imágenes)

5

UN CARRUSEL DE PRINCIPIO A FIN

A mano: unos 2 días

Con IA: cerca de 1 hora



Investigar, verificar, capturar y diseñar: con IA, todo eso sale en una hora. Pero aquí va la lección más importante de esta guía, y la aprendí a las malas: publiqué un carrusel de cursos "gratis", la IA me dijo que lo eran y yo no lo comprobé. Varios ya no lo eran, y la gente me lo dijo en los comentarios. Desde ese día, **todo dato se verifica antes de publicar**.

PASO A PASO

- 1 **Elige un formato que ya funcionó** (cosa número 3).
- 2 **Pide la investigación con fuentes** y exige la prueba de cada dato:

INSTRUCCIÓN PARA COPIAR

Busca 5 [cursos / herramientas / libros] sobre [tema]. Para cada uno, dame el enlace oficial y la frase exacta de la página que lo prueba (por ejemplo, que es gratis). Si no lo puedes probar, dímelo y no lo incluyas.

- 3 **Verifica tú cada dato** entrando al enlace. Si dice "gratis", inscríbete y compruébalo.
- 4 **Saca capturas reales**, no imágenes inventadas.
- 5 **Diseña todas las láminas con un solo estilo** y revisa cada una en grande: tildes, palabras pegadas, cifras.

ERRORES QUE DEBES EVITAR

- Creerle a la IA sin comprobar: se equivoca con total seguridad.
- Poner demasiado texto. Una idea por lámina.
- Olvidar el llamado final: guardar, comentar, seguirte.

Herramientas: Claude · Chrome · ChatGPT (imágenes) · Google Drive

TU SIGUIENTE PASO

NO HAGAS LAS 5 ESTA SEMANA. **EMPIEZA** **POR LA 1**

Es la que más tiempo te va a ahorrar, porque todo lo demás se vuelve más fácil cuando la IA ya te conoce.

Hoy · reúne tus transcripciones y activa Fathom en tus reuniones.

Mañana · pídele a la IA tu documento base y corrígelo.

Esta semana · úsalo para escribir tu próxima publicación y compara.

Y cuéntame cuál vas a hacer primero: respóndeme el correo o escíbeme en Instagram **@nadezda_vera**. Leo todos los mensajes.

¿QUIERES IR MÁS A FONDO?

Estoy preparando mi entrenamiento **Gana más dinero con IA**. Entra a la lista de espera en **nadevera.com** y serás de las primeras en enterarte.



Un abrazo,

Nade Vera · nadevera.com

Sobre las herramientas: Claude, ChatGPT y Fathom tienen planes gratis con límites y planes de pago; Sandcastles es de pago (tiene prueba gratis). Los tiempos son aproximados. © Nadezda Vera · 2026